

# \* MENÙ AUTUNNO \*

In vigore dal 20 settembre 2021



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° settimana</b>	Gnocchetti s. al pesto di zucchine Coscia di pollo al forno <b>Spinaci *al forno</b> Pane -frutta fresca	Riso al ragù vegetale Hamburger di bovino <b>Patate prezzemolate</b> Pane integrale-frutta fresca	Crema di cannellini e crostini Bocconcini di mozzarella <b>Insalata pomodoro/finocchi</b> Pane – mousse di frutta	Ravioli di magro olio e salvia Merluzzo* alle olive <b>Insalata verde e mais</b> Pane -frutta fresca	Pipe al pomodoro e ricotta Sformato alle zucchine <b>Carote al forno</b> Pane -banana
<b>2° settimana</b>	Riso alla crema di piselli* Primosale <b>Fagiolini* al forno</b> Pane-frutta fresca	Penne integrali alla pizzaiola Petto di pollo agli aromi <b>Zucchine trifolate</b> Pane- frutta fresca	Sedani in salsa rosa Sformato di verdure miste <b>Carote rapè</b> Pane-frutta fresca	Tortiglietti al pesto cremoso Arrosto di bovino <b>Insalata mista</b> Pane-banana	Passato di verdure con orzo Platessa* dorata al forno <b>Patate in umido</b> Pane-frutta fresca
<b>3° settimana</b>	Mezze penne pomodoro e basilico Sformato di spinaci* e ricotta <b>Insalata verde e mais</b> Pane integrale–frutta fresca	Crema di legumi con pasta Bocconcini di mozzarella <b>Carote al forno</b> Pane -frutta fresca	Riso alla parmigiana Hamburger di carni bianche <b>Fagiolini* all'olio</b> Pane -banana	Pizza margherita Prosciutto cotto <b>Insalata di finocchi</b> Pane-frutta fresca	Fusilli al burro e salvia Merluzzo* gratinato alle erbe <b>Zucchine al forno</b> Pane –frutta fresca
<b>4° settimana</b>	Penne integ. al ragù di pesce* Piselli* all'olio <b>Carote rapè</b> Pane-frutta fresca	Sedani al pomodoro e basilico Lonza alle mele <b>Insalata mista</b> Pane- banana	Gnocchetti sardi al pesto Caciotta <b>Erbette *al forno</b> Pane-frutta fresca	Riso alla milanese Petto di pollo alla pizzaiola <b>Purè di carote e patate</b> Pane- frutta fresca	Vellutata di zucca,porro e pasta Sformato di verdure miste <b>Finocchi al forno</b> Pane-frutta fresca

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane 2 gg, pelati , uovo pastorizzato, legumi secchi,mousse frutta, latte UHT, burro.olio

**DOP** \_pesto confezionato , parmigiano reggiano/grana padano

**Carne e pesce** \_Petto di pollo Bio. Carne di bovino Coalvi. Coscia pollo, tacchino ,maiale filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità. Platessa,merluzzo,tonno MSC.

**Formaggi** di filiera italiana

**Orto/frutta Bio** \_insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva.

**Orto /frutta PAT/IGP** \_cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo,kiwi,arance,clementine

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo