

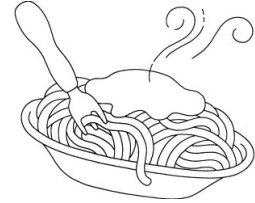


Ricettario

menù primavera 2022/23

Sughi per primi piatti

- Burro e salvia (olio EVO, burro e salvia)
- Ragù di carne (tritato di bovino, pomodoro, carote, cipolla, rosmarino)
- Sugo primavera (pomodoro, carote, zucchine, cipolla, basilico, prezzemolo)
- Ragù di lenticchie (pomodoro-carote-lenticchie-cipolla-rosmarino)
- Sugo pomodoro e basilico (pomodoro, cipolla, basilico)
- Sugo alla pizzaiola (pomodoro, cipolla, origano)
- Sugo alla milanese (latte, zafferano, parmigiano, farina di riso)
- Sugo di pesce (pomodoro, merluzzo, cipolla, prezzemolo)
- Sugo alla parmigiana (latte, parmigiano, farina di riso)
- Pesto genovese fresco DOP



Primi in brodo

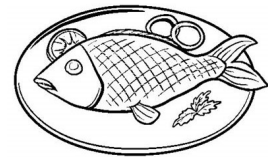
- Crema di legumi (ceci, fagioli, carote, patate, cipolla, salvia)
- Passato di verdure (carote, patate, zucchine, erbe)



Pizza margherita (base pizza, passata di pomodoro, mozzarella, origano)

Secondi piatti

- Tortino di zucchine (uovo pastorizzato, zucchine, parmigiano, latte, patate, pangrattato)
- Tortino di patate e formaggio (uovo pastorizzato, patate, mozzarella, parmigiano, asiago, pangrattato)
- Sformato di verdure miste (uovo pastorizzato, erbe, carote, zucchine, parmigiano, latte, patate, pangrattato)
- Sformato con spinaci e ricotta (uovo pastorizzato, spinaci, ricotta, parmigiano, pangrattato)
- Crocchetta vegetale (zucchine, carote, patate, uovo pastorizzato, parmigiano, basilico, pangrattato)
- Legumi misti (fagioli misti, ceci, cipolla, rosmarino e salvia)
- Lenticchie (con aggiunta di sale aromatico e/o pomodoro, cipolla)
- Insalata di fagioli e tonno (fagioli cannellini/borlotti, tonno all'olio d'oliva)
- Hamburger di bovino (tritato di bovino, uovo p., gusti, parmigiano, pane ammollato, patate)
- Polpette di carne bianca (tritato di pollo/tacchino, uovo p, gusti, parmigiano, patate, pangrattato)
- Petto/bocconcini di pollo dorato (petto di pollo, uovo pastorizzato, pangrattato)
- Coscia di pollo al forno (con rosmarino e sale aromatico)
- Arrosto di bovino/tacchino (con rosmarino, cipolla, carota, farina di riso)
- Milanese di bovino (con uovo pastorizzato e pangrattato)
- Hamburger di pesce (platessa/merluzzo, uovo, prezzemolo, patata, parmigiano, pangrattato)
- Merluzzo / bocconcini di merluzzo dorato (con uovo pastorizzato e pangrattato)
- Platessa alla mugnaia (con farina di riso, sale aromatizzato)
- Platessa /merluzzo gratinati (con prezzemolo e pangrattato)
- Prosciutto cotto A.Q./ bresaola IGP
- Formaggi (mozzarella, primosale, grana padano, asiago, stracchino)



Contorni

- Patate al forno (con aggiunta di rosmarino e sale aromatico)
- Verdure al forno (con aggiunta di sale aromatico)
- Insalate (insalata verde, di carote, di finocchi o pomodoro o miste)